



Política e Orientações para o curso do MATES Deep Dive©

O **MATES Deep Dive©** tem como público-alvo profissionais de saúde mental que atuam como psicoterapeutas.

Casos excepcionais poderão ser abertos para estudantes.

O curso presencial terá duração de 2 dias e 1/2 e o curso online terá aulas síncronas e assíncronas. Tanto a versão presencial quanto a versão online tem carga horária de 21 horas.

O profissional de saúde participante do curso aprenderá a ensinar a seus clientes (tanto crianças, quanto adultos):

- O mecanismo de defesa: Luta/Fuga/Congelamento/Colapso/Autoabandono;
- Cinco simples estratégias de autorregulação do cérebro, chamadas de **Chaves MATES©**;
- A utilização do material do **Programa MATES©** para aumentar a capacidade de desenvolver resiliência, através da **Casa do MATES©**.

Desenvolverá a capacidade de:

- Expandir sua presença ativa;
- Evitar trauma vicário;
- Sintonizar com seus clientes de forma segura;
- Identificar o estado e as necessidades emocionais dos seus clientes, sem patologizar.

O curso *presencial* inclui:

- Apostila
- Kit MATES (2 pulseiras de silicone MATES, 2 saquinhos para pesos MATES, **Casa MATES©** adulto e **Casa MATES©** infantil)

O curso no formato *online* inclui:

- Apostila (em formato PDF)
- Videoaulas (síncronas e assíncronas)
- Kit MATES (2 pulseiras de silicone MATES, 2 saquinhos para pesos MATES, **Casa MATES©** adulto e **Casa MATES©** infantil)*

* O kit é enviado pelos Correios.

Pessoas inscritas no treinamento **MATES Deep Dive©** para reciclagem ganham 50% de desconto no valor da inscrição. Elas não recebem o Kit MATES e não ganham anuidade do Clube MATES©.

1 - Pré-requisitos do participante e segurança do treinamento

O treinamento **MATES Deep Dive©** têm como objetivo ensinar a utilização do **MATES - Programa de Regulação do Cérebro©** a profissionais da área de saúde, na prática com seus respectivos clientes individualmente.

Esse treinamento oferece uma formação básica em Trauma. O **Programa MATES©** não é um método psicoterápico, mas um programa de psico-educação, que pode ser utilizado com outras terapias.

É necessário que o profissional sempre use o **MATES - Programa de Regulação do Cérebro©**, na sua área de competência e em sua especialidade.

Para atingir um resultado satisfatório com o curso, é muito importante que os participantes tenham maturidade na competência interpessoal e na habilidade de comunicação.

Durante o curso do **MATES - Programa de Regulação do Cérebro©**, não abriremos espaço para terapia pessoal, nem mesmo para debate acadêmico detalhado.

Exercícios experienciais fazem parte do treinamento de curso do **MATES - Programa de Regulação do Cérebro©**. Sua participação nestes exercícios o ajudará a entender e aplicar o **MATES - Programa de Regulação do Cérebro©**.

Confiamos que o participante cuidará da sua própria segurança, saberá o momento de parar ou dar continuidade durante qualquer atividade individual ou de grupo, ou demonstração, quando não se sentir confortável.

Presume-se que os participantes tenham supervisão regular e acesso imediato a apoio terapêutico, caso seja necessário, após o término do curso, para o processamento de questões pessoais que possam surgir durante os exercícios propostos.

Caso alguma questão pessoal seja levantada durante o curso, gerando dificuldade, orientamos falar diretamente com o treinador.

Os participantes deverão demonstrar possuírem nível maduro de competência interpessoal, boas habilidades de comunicação, conhecimento prático das estruturas de aconselhamento e habilidades de autorregulação suficientes para gerir suas próprias necessidades durante o curso.

2. Formato do curso MATES Deep Dive©:

Haverá uma combinação de:

- Aula com PowerPoint;
- Demonstrações ao vivo para destacar pontos de ensino;
- Práticas individualmente, em pares e grupos;
- Discussão, comentários e perguntas.

No formato online: as aulas são síncronas (ao vivo) e serão realizadas nos dias e horários agendados, pelo aplicativo Zoom Meeting.

A participação em todas elas é obrigatória e o participante deverá permanecer com o vídeo ligado durante as aulas, para que possamos ter sua presença e participação ativa, assim como acompanhar seu desempenho nas atividades realizadas.

As aulas não são gravadas. Caso algum participante perca algum dia de aula (ou parte dele) deverá arcar financeiramente com a aula de reposição.

3. Demonstrações e práticas

As demonstrações não são uma sessão de terapia completa.

Pedimos a todos que mantenham a confidencialidade de todos os materiais privados compartilhados por todos os participantes durante o treinamento.

Durante o período de esclarecimento, pedimos que você limite suas perguntas e comentários ao seu próprio processo como o cliente e como o terapeuta. Respeite a confidencialidade do compartilhamento do parceiro de prática durante as sessões de discussão.

4. Voluntariado para o ensino de demonstrações

Se mais de uma pessoa se voluntariar para o papel "do cliente" na demonstração ao vivo, escolheremos a pessoa com a questão mais apropriada para destacar os pontos ensinados.

5. Confidencialidade

Esforçamos para manter todas as informações confidenciais, mas precisamos que sua parte também seja feita. Sugerimos que cuide dos acessos realizados em seu computador. Isso inclui familiares, colegas de trabalho e amigos. Recomendamos a utilização de um computador seguro, ou seja, que seja possível garantir a confidencialidade.

Para atingir um resultado satisfatório com o treinamento online do **Programa MATES©** é muito importante que os participantes tenham paciência e determinação para utilizar com a plataforma. Nossa equipe estará disponível a ajudá-lo no que for necessário.

6. Políticas de comportamento aplicáveis aos participantes

A garantia de manutenção da qualidade e boa reputação do curso são de responsabilidade de seus idealizadores e treinadores, aos quais é reservado o direito de suspender ou excluir imediatamente o participante que infringir quaisquer das orientações acima, assim como as listadas a seguir:

- a) Praticar qualquer ato considerado ofensivo à imagem ou honra dos componentes da equipe de treinadores e colaboradores do **Programa MATES©**, ou que seja direcionado a outro participante;

- b) Indicar ou promover qualquer tipo de discriminação sexual, religiosa, racial ou qualquer outra violação de direitos fundamentais, da dignidade da pessoa humana, reconhecidos e acolhidos em nosso ordenamento jurídico e nos princípios que o regem, ou que atentem contra os princípios éticos que orientam a conduta profissional;
- c) Utilizar vocabulário que faça alusão aos aspectos assinalados no item anterior ou que possa ser considerado de mau gosto durante a ministração do curso;
- d) Induzir ou incitar participantes à prática de atos ou atividades ilegais, ilícitas ou contrárias a moral, a ordem pública ou a segurança de si ou de outros;
- e) Induzir participantes a conclusões equivocadas, por força ou consequência de informações errôneas, ambíguas, exageradas, incompletas ou qualquer outra que torne imprestável o conteúdo do curso, bem como disseminar informação falsa, inexata ou não atualizada.
- f) Induzir ou incitar qualquer participante a envolver-se em práticas perigosas ou arriscadas, que atentem contra a saúde e o equilíbrio psíquico emocional próprio ou de outros;
- g) Demonstrar-se incapaz de se regular adequadamente ou apresentar distração excessiva durante a aplicação do curso;
- h) Infringir as normas legais ou regulamentares de proteção de dados pessoais e privacidade, bem como de propriedade intelectual dos criadores e idealizadores do curso;

7. Sobre Software e Hardware

Para os cursos online de exclusiva responsabilidade do participante do curso a resolução dos problemas que os equipamentos de software e hardware de sua propriedade apresentarem e que eventualmente dificultem ou impeçam de assistir as aulas. Recomenda-se: a utilização de wi-fi (usar o computador e não o celular).

8. Direitos autorais

O **MATES Deep Dive**© foi criado e desenvolvido pela dra. Roby Abeles e pela Salene Souza. É proibido copiar, compartilhar, editar ou reproduzir total ou parcialmente, e o conteúdo com terceiros.

Seu nome completo e e-mail serão passados para a empresa **MATES Resourcing Program**™.